

# Cardápio Junho 2022

DIA	01/06	02/06	03/06	06/06	07/06	08/06	09/06	10/06
LANCHE DA MANHÃ	Fruta Pão com pasta de cenoura	Fruta Bolo de milho com goiabada	Fruta Bebida láctea (iogurte) Pão de queijo	Fruta Salgado assado Suco de fruta	Fruta Pão Francês com queijo Leite com chocolate	Fruta Salgado assado Suco de fruta	Fruta Pão com geleia e requeijão	Fruta Bolo de banana Suco de fruta
ALMOÇO / PRÉ JANTA	Arroz / Feijão Carne de Panela Macarrão ao sugo Couve refogada Tomate Fruta	Arroz / Feijão Frango assado Brócolis no vapor Cenoura ralada Suco Integral	Arroz / Feijão Bife acebolado Purê de batata Repolho refogado Alface Fruta	Arroz / Feijão Frango ao molho sugo Polenta mole Jardineira de chuchu, vagem e cenoura Suco de fruta	Arroz / Feijão Ovos mexidos com cenoura e tempero verde Beterraba cozida Pepino em rodela Fruta	Arroz / Feijão Guisado com moranga Batata rústica Salada mista de rúcula com alface e Suco de fruta	Arroz / Feijão Pernil assado Aipim cozido Cenoura cozida Repolho roxo fininho Fruta	Lentilha Risoto de frango Batata assada Couve refoga Tomate Suco de fruta
LANCHE DA TARDE	Fruta Pão Francês com pasta de legumes Leite c/ Chocolate	Fruta Mini pão de queijo Vitamina de banana com mamão	Fruta Bolo caseiro com cobertura Suco Integral	Fruta Sanduiche presunto e queijo Suco de fruta	Fruta Panqueca com doce de leite	Fruta Pão c/ pasta caseira Leite com Chocolate	Fruta Mini pão de queijo Suco de fruta	Fruta Bolo caseiro Bebida láctea (iogurte)
PRÉ JANTA								

DIA	13/06	14/06	15/06	16/06	17/06	20/06	21/06	22/06	23/06	24/06
LANCHE DA MANHÃ	Fruta Mini pão de queijo Bebida láctea (iogurte)	Fruta Pão Francês requeijão e oito de frango	Frutas picadas com cereal Leite com chocolate			Fruta Salgado assado Suco de fruta	Fruta Pão Francês com queijo Leite com chocolate	Fruta Salgado assado Suco de fruta	Fruta Pão com geleia e requeijão	Fruta Bolo de banana Suco de fruta
ALMOÇO / PRÉ JANTA	Feijão Carreteiro Ovo picadinho Chuchu refogado Cenoura ralada	Arroz/Feijão Língua ao molho de ervilha Couve refogada Tomate	- Arroz branco - Feijão preto - Guisadinho ao sugo - Macarrão - Saladas/ Frutas - Suco Integral	FERIADO	FERIADO	Arroz / Feijão Frango ao molho Polenta mole Abobrinha refogada Alface Fruta	Arroz / Feijão Bife gralhado Moranga refogada Couve chinesa Suco de fruta	Feijão Risoto suíno Legumes refogados Tomate Fruta	Arroz / Lentilha Guisado Massa ao sugo Beterraba Brócolis Suco de fruta	Arroz / Feijão Fricassé de frango Batata palha Repolho refogado Cenoura Fruta
LANCHE DA TARDE	Fruta Tortinha de legumes	Fruta Sanduiche de queijo com pasta de cenoura	Fruta Pizza Suco de fruta			Fruta Bolo mesclado Leite com mel	Fruta Pizza de sardinha caseira Suco de fruta	Fruta Pão c/ pasta caseira Leite com Chocolate	Fruta Mini pão de queijo Suco de fruta	Fruta Pão caseiro Bebida láctea (iogurte)

Responsável técnica:  
Luciana R. Malinsky – CRN10291

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO

Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ pediatra/ gastroenterologista/ alergista;

\* Sucos integrais, sem adição de açúcar, corantes ou estabilizantes. Polpa de fruta adicionada somente de água;

